

Vitella U a suchá kůže



SHRNUTÍ

Atopická dermatitida je jedním z nejčastějších chronických zánětlivých onemocnění, dokonce nejčastějším onemocněním daného druhu u dětí v rozvinutých zemích. Jednou ze základních charakteristik, která nemoc provází, je porucha kožní bariéry. Je způsobena především změnou profilu spektra ceramidů, které provází jak poruchy hydratace, tak i keratinizace kůže. Výběr emoliencií, určených k vnější léčbě i k rehabilitaci kůže, zabrání recidivě, resp. ji zpomalí. Vitella U, která obsahuje komplex vyvážených, dermatology vybraných účinných látek, poskytuje pacientům komfort pro jejich kůži bez nežádoucích vedlejších účinků.

ÚVOD

Atopickou dermatitidu (AD) charakterizujeme jako chronické, nebo chronicko – recidivující onemocnění, které je z hlediska morfolgie i celkového průběhu možno označit za velmi různorodé zánětlivé kožní onemocnění s výrazným svěděním. Často se u pacientů sdružuje s jinými atopickými nemocemi časného typu.

Kromě poruch humorální i celulární imunity, poruch vegetativního nervového systému, je u pacientů s AD charakteristická sebestáza. Pacienti trpí sníženou produkcí mazových žláz. Kůže je suchá a citlivá, při nadměrném mytí má sklon k dalšímu vysušování a svědění. Další příčinou suché a citlivé kůže jsou pravděpodobně i poruchy v tvorbě epidermálních lipidů (ceramidů), anebo v látkové výměně esenciálních mastných kyselin.

Pro doléčení akutní fáze AD a zejména pro „udržovací“ terapii pacientů (oddálení recidivy), je proto důležitý správný výběr emoliencií.

VÝSLEDKY

Ve studii, provedené v České a Slovenské republice, bylo sledováno 153 pacientů se suchou kůží. Byli do ní zařazeni jak pacienti, u kterých se nemoc objevila poprvé, tak i pacienti v minulosti již léčeni. Ženy tvořili 70 % sledovaných osob. Věkový průměr byl 27,3 roku.

Převážnou část tvořili pacienti s AD, dále se vyskytovali pacienti s hyperkeratózou, psoriázou, xerózou, nebo seboroickou dermatitidou (Tab. č. 1).

Table 1

Indications for Vitella U	Number of patients	%
Atopic dermatitis	95	62.1
Hyperkeratosis	18	11.8
Psoriasis	11	7.2
Xerosis	15	9.9
Seborrheic dermatitis	5	3.3
Other	9	6.3
Total	153	100

Větší část pacientů byla v minulosti již léčena – zejména antibiotiky, kortikoidy, emolienci, imunomoduláry, či jejich kombinací (Tab. č. 2).

Table 2

Patients treated in the past	Number of patients	%
Antibiotics	2	1.3
Emolientia	29	19
Emollients/ATB/Corticoids	9	5.9
Emollients /Immune modulators/ Corticoids	5	3.3
Emollients/Corticoids	24	15.7
Homeopathy	1	0.7
Immune modulators	1	0.7
Corticoids	28	18.3
Not treated	54	35.3
Total	153	100

K regeneraci kůže byla u pacientů použita Vitella U (4% urea, vitamíny A, E, panthenol, olivový olej). V průběhu jednoho měsíce byla Vitella U aplikována na postižená místa 1–3krát denně, dle doporučení lékaře. Výraznější zlepšení postižených lézí u pacientů nastalo u více než 89 % z nich (Tab. č. 3).

Table 3

Improvement of lesions after the application of Vitella U	Number of patients	%
Mild	17	11.1
Moderate	73	47.7
Marked	63	41.2
Total	153	100

Současně s léčbou byl sledován i výskyt nežádoucích účinků. U více než 96 % sledovaných pacientů nebyly zaznamenány žádné vedlejší účinky (Tab. č. 4).

Table 4

Occurrence of side effects during the use of Vitella U	Number of patients	%
Mild itching	2	1.4
Irritation of the skin	1	0.7
Reddening of the skin	3	2.1
No side effects	147	96.1
Total	153	100

ZÁVĚR

U pacientů, u kterých je nemoc spojena se suchou kůží, je nesmírně důležitý výběr emolienca. 153 pacientů, postižených převážně atopickou dermatitidou, bylo dříve léčeno převážně antibiotiky, kortikoidy, imunomodulátory, jejich kombinací, anebo nebylo léčeno vůbec. Po dobu pozorování si pro regeneraci kůže všechny sledované osoby aplikovali na postižená místa Vitellu U 1–3krát denně. Výraznější zlepšení lézí zaznamenalo téměř 90 % pacientů, u více než 96 % z nich nebyly pozorovány žádné vedlejší účinky. Vitella U, která obsahuje kromě 4% urey i vitamíny A, E, panthenol a olivový olej, je vynikajícím přípravkem pro pacienty se suchou kůží, kterého účinek byl ověřen českými a slovenskými dermatology.