

Vitella U a sucha skóra



STRESZCZENIE

Atopowe zapalenie skóry jest w krajach rozwiniętych jednym z najczęstszych schorzeń zapalnych, a u dzieci nawet najczęstszym schorzeniem tego rodzaju. Jedną z podstawowych cech charakterystycznych, jakie towarzyszą chorobie, jest naruszenie bariery skórnej. Jest to spowodowane przede wszystkim przez brak równowagi wodno-lipidowej spowodowany zaburzeniem metabolizmu ceramidów, któremu towarzyszy zarówno zaburzenie nawilżania, jak i rogowacenie skóry. Właściwy wybór środków nawilżających, przeznaczonych do zewnętrznego leczenia i pielęgnacji skóry, zapobiegnie nawrotom, ew. je spowolni. Vitella U zawiera kompleks zrównoważonych, dobranych przez dermatologów substancji aktywnych, dzięki czemu zapewnia skórze pacjentów komfort bez niepożądanych skutków ubocznych.

WSTĘP

Atopowe zapalenie skóry (AZS) charakteryzujemy jako schorzenie przewlekłe lub przewlekłe nawrotowe, które z punktu widzenia morfologii i całościowego przebiegu można określić jako bardzo różnorodne schorzenie zapalne skóry z wyraźnym swędzeniem. Często łączy się u pacjentów z innymi chorobami zapalnymi wczesnego typu.

Oprócz zaburzeń odporności humoralnej i komórkowej, zaburzeń autonomicznego układu nerwowego, dla pacjentów z AZS charakterystyczna jest niedoczynność gruczołów łojowych. Pacjent cierpi na zmniejszoną produkcję gruczołów łojowych. Skóra jest sucha i wrażliwa, przy nadmiernym myciu podatna na dalsze wysuszenie i swędzenie.

Kolejną przyczyną suchej i wrażliwej skóry są prawdopodobnie także zaburzenia syntezy lipidów epidermalnych lub metabolizmu kwasów tłuszczowych. Niedobór ceramidów powoduje zaburzenia struktur ochronnych warstwy rogowej prowadzące do utraty wilgoci i naraża skórę na działanie agresywnych czynników środowiskowych. Aby skutecznie wyleczyć ostrą fazę AZS i przede wszystkim podczas późniejszej pielęgnacji mającej na celu oddalenie nawrotu choroby, ważny jest prawidłowy wybór emolientu.

WYNIKI

W badaniu, przeprowadzonym w Republice Czeskiej i Republice Słowackiej, obserwowanych było 153 pacjentów z suchą skórą. Do badania zostali włączeni zarówno pacjenci, u których choroba wystąpiła po raz pierwszy, jak i pacjenci, którzy byli już w przeszłości leczeni. Kobiety stanowiły 70% obserwowanych osób. Średnia wieku wyniosła 27,3 lat.

Przeważającą część stanowili pacjenci z AZS, następnie pacjenci z hiperkeratozą, łuszczycą, kserozą lub łojotokowym zapaleniem skóry (Tab. nr 1).

Table 1

Indications for Vitella U	Number of patients	%
Atopic dermatitis	95	62.1
Hyperkeratosis	18	11.8
Psoriasis	11	7.2
Xerosis	15	9.9
Seborrheic dermatitis	5	3.3
Other	9	6.3
Total	153	100

Większa część pacjentów była już leczona w przeszłości – przede wszystkim antybiotykami, kortykoidami, emolientami, immunomodulatorami czy ich kombinacją (Tab. nr 2).

Table 2

Patients treated in the past	Number of patients	%
Antibiotics	2	1.3
Emollients	20	13.1
Emollients/ATB/Corticoids	9	5.9
Emollients/Immune modulators/Corticoids	5	3.3
Emollients/Corticoids	24	15.7
Homeopathy	1	0.7
Immune modulators	1	0.7
Corticoids	28	18.3
Not treated	54	35.3
Total	153	100

W badaniu do regeneracji skóry u pacjentów została zastosowana Vitella U (4% mocznik, witaminy A, E, panthenol, olej z oliwek). Przez okres jednego miesiąca Vitella U była aplikowana na dotknięte chorobą miejsca 1-3 razy dziennie, zgodnie z zaleceniem lekarza. Wyraźniejsze polepszenie stanu zmian skórnych nastąpiło u ponad 89% pacjentów (Tab. nr 3).

Table 3

Improvement of lesions after the application of Vitella U	Number of patients	%
Mild	17	11.1
Moderate	73	47.7
Marked	63	41.2
Total	153	100

Równocześnie z leczeniem obserwowano także wystąpienie działań niepożądanych. U ponad 96% obserwowanych pacjentów nie zostały odnotowane żadne skutki uboczne (Tab. nr 4).

Table 4

Occurrence of side effects during the use of Vitella U	Number of patients	%
Mild itching	2	1.4
Irritation of the skin	1	0.7
Reddening of the skin	3	2.1
No side effects	147	96.1
Total	153	100

PODSUMOWANIE

U pacjentów, u których choroba jest połączona z suchą skórą, niezmiernie ważny jest wybór emolientu. 153 pacjentów, dotkniętych przeważnie atopowym zapaleniem skóry, było wcześniej leczonych głównie antybiotykami, kortykoidami, immunomodulatorami, ich połączeniem, albo w ogóle nie było leczonych. Przez okres badania w celu regeneracji skóry wszystkie obserwowane osoby aplikowały na dotknięte chorobą miejsca Vitellę U 1-3 razy dziennie. Wyraźniejszą poprawę stanu zmian chorobowych odnotowało prawie 90% pacjentów, u ponad 96% z nich nie zaobserwowano żadnych skutków ubocznych. Vitella U, która oprócz 4% mocznika zawiera także witaminy A, E, panthenol i olej z oliwek, jest znakomitym preparatem dla pacjentów z suchą skórą, którego działanie zostało potwierdzone przez czeskich i słowackich dermatologów.